

Projekt

z dnia 21 stycznia 2026 r.
Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR XIX/./2026
RADY GMINY BESTWINA**

z dnia 2 lutego 2026 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Wspierania Aktywności
i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r.
o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2025 poz. 1153 ze zm.) oraz art. 17
ust. 2 pkt. 4 ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (t.j. Dz. U.
2025 poz. 1214 ze zm.)

**Rada Gminy Bestwina
uchwala, co następuje:**

§ 1. Przyjmuje się do realizacji Gminny Program Wspierania Aktywności
i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów stanowiący załącznik do
niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady

mgr Jerzy Stanclik

„Gminny Program Wspierania Aktywności i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów”.

styczeń 2026

„Gminny Program Wspierania Aktywności i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów ”

1. Realizator programu

Program realizowany jest przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bestwinie we współpracy z Stowarzyszeniem na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym „Razem” .

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bestwinie, który jest instytucją realizującą zadania polityki społecznej. Wspiera osoby w trudnych sytuacjach życiowych. Obszarem zainteresowań są m.in. osoby starsze, które coraz częściej narażone są na izolację społeczną.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym „Razem” istnieje od 1994 r. i działające na obszarze Gminy Bielsko – Biała, powiatu bielskiego i powiatów ościennych zrzeszające rodziców, opiekunów i przyjaciół osób niepełnosprawnych. Stowarzyszenie w ramach działań wspiera osoby niepełnosprawne, a także ich rodziny w aktywnym i godnym uczestniczeniu w życiu społecznym. Tworzy możliwie najkorzystniejsze warunki do pełnego rozwoju fizycznego i osobistego poprzez działania rehabilitacyjne, terapię oraz świadczenie pomocy społecznej w tym prowadzenie Ośrodka Mieszkalno – Rehabilitacyjnego w Bestwinie.

2. Czas trwania programu

Okres realizacji : od stycznia 2026 r. do grudnia 2026 r.

3. Zasięg oddziaływania programu

Działania programu odnoszą się do mieszkańców Gminy Bestwina w wieku po 60 roku życia, nieaktywnych zawodowo. Realizowane będą na terenie Gminy Bestwina, gdzie odbędą się zajęcia warsztatowe tj. kulinarne, rękodzielnicze, artystyczne ruchowe i rehabilitacyjne w siedzibie Ośrodka Mieszkalno – Rehabilitacyjnego utworzonego przez Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym „Razem” w Bestwinie ul. Sikorskiego 48a

Projekt zakłada spotkania wyjazdowe o charakterze kulturalno-rekreacyjnym i integracyjnym na terenie powiatu.

4. Uzasadnienie potrzeb programu

Program ma na celu zwiększenie aktywności seniorów w życiu społecznym oraz zapobieganie negatywnym skutkom starzenia się.

Na podstawie danych demograficznych obserwujemy tendencję do starzenia się społeczeństwa. Według prognozy Głównego Urzędu Statystycznego już w 2035 roku osoby mające 60 lub więcej lat będą stanowić niemal 1/3 polskiej populacji, a w 2050 roku już 40%.

Tendencja ta ma swoje odzwierciedlenie w planowaniu i kształtowaniu polityki społecznej. Obecnie realizowane programy rządowe wychodzą naprzeciw potrzebom osób po 60 roku życia próbując wspierać ich aktywność, poprawiać jakość życia, zapewnić poczucie bezpieczeństwa oraz pokazują możliwości wykorzystania potencjału osób starszych.

Problemy i bariery z którymi zmagają się osoby po 60 roku życia wynikają między innymi z obniżenia ich sprawności ruchowej. Częściej w tej grupie wiekowej pojawiają się choroby przewlekłe, niepełnosprawność czy niesamodzielność. Kryzysowym momentem jest również okres przejścia na emeryturę, kiedy to zachodzi konieczność zmiany trybu życia. Konsekwencją wykazanych problemów jest znaczący spadek aktywności społecznej osób po 60 roku życia, pogorszenie kondycji psychicznej, poczucie osamotnienia czy izolacja seniorów.

Gmina Bestwina przy współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym „Razem” w okresie od 1 września 2021r. do 31 grudnia 2025 r. zrealizowała program Wspierania Aktywności i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów. Program był skierowany do mieszkańców Gminy Bestwina po 60 roku życia, nieaktywnych zawodowo. W Programie uczestniczyło łącznie 48 osób.

Ewaluacja programu jednoznacznie wykazała potrzebę wsparcia aktywności seniorów. Jak pokazały wyniki badania ankietowego przeprowadzonego na zakończenie programu, seniorzy są żywo zainteresowani ofertą zajęć edukacyjno – profilaktycznych, rehabilitacyjnych oraz integracyjnych. Wszyscy uczestnicy programu wskazali na potrzebę i chęć uczestnictwa w kolejnych działaniach realizowanych w gminie na rzecz seniorów.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców gminy oraz uwzględniając ich potrzeby powstał Program, który jest kontynuacją „Gminnego Programu Wspierania Aktywności i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów Edycja V 2025 r.”

Obok potrzeb określonych przez uczestników poprzednich edycji Programu, kontynuacja wsparcia na rzecz seniorów w Gminie Bestwina wynika z potrzeby tworzenia systemowych i długofalowych rozwiązań, które przyczynią się do poprawy jakości życia, poprawy sprawności fizycznej i psychicznej, wzmocnią poczucie przynależności i bezpieczeństwa oraz aktywność seniorów w Gminie Bestwina.

Mając na uwadze pozytywny oddźwięk poprzednich edycji Programu, dokonaną ewaluację oraz uwzględniając specyfikę potrzeb osób starszych, w ramach kolejnej edycji Programu będą realizowane działania z zakresu aktywności ruchowej, rehabilitacji oraz oferty edukacyjne, kulturalne i rekreacyjne. Oferta programowa pozwoli na aktywne spędzanie wolnego czasu, a także zaktywizowanie i zaangażowanie seniorów w działania samopomocowe i na rzecz środowiska lokalnego.

5. Cele programu

Cel główny:

Efektywne zapobieganie negatywnym skutkom starzenia się oraz zwiększenie aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym.

Cele szczegółowe:

Zapewnienie wsparcia seniorom tj. osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej, zamieszkującym gminę Bestwina – poprzez umożliwienie im korzystania z zajęć rehabilitacyjnych, ruchowych, edukacyjnych oraz oferty kulturalnej i rekreacyjnej.

Oferta programowa pozwoli na:

- aktywne spędzanie wolnego czasu;
- odkrywanie i rozwijanie zainteresowań;
- poprawę jakości życia;
- pomoc w utrzymaniu kondycji psychofizycznej poprzez udział w rehabilitacji, warsztatach edukacyjnych i zajęciach ruchowych.

Działania programowe obok zaktywizowania seniorów przyczynią się również do zwiększenia ich zaangażowania w działania samopomocowe i na rzecz środowiska lokalnego.

6. Charakterystyka grupy docelowej

Odbiorcami programu są :

- mieszkańcy Gminy Bestwina nieaktywni zawodowo w wieku po 60 roku życia, zagrożeni wykluczeniem społecznym;
- osoby zainteresowane poszerzeniem swojej wiedzy i chcące zwiększyć swoją aktywność w życiu społecznym;
- rekrutację do Programu prowadzą pracownicy socjalni w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bestwinie

Wsparciem w ramach programu zostanie objęta grupa 50 – 60 osób.

7. Opis działań

Program zakłada realizację działań na rzecz seniorów w okresie od III 2026 do XII 2026 r. W ramach programu zaplanowano działania :

- spotkania zajęciowe obejmujące : warsztaty artystyczne, kulinarne, rękodzielnicze, zajęcia ruchowe i rehabilitacyjne
- spotkanie integracyjne

- spotkanie turystyczno – rekreacyjne (wycieczka lub wyjście rekreacyjno – kulturalne np. do kina lub teatru)

Na wszystkie spotkania uczestnicy będą mieli możliwość zapewnionego przewozu oraz poczęstunek (kawa, herbata oraz słodka przekąska).

Ostateczny termin oraz godziny spotkań zostaną ustalone w zależności od potrzeb, możliwości i sytuacji osobistej beneficjentów projektu. Podczas całego okresu trwania projektu uczestnicy będą mieli wsparcie koordynatora projektu oraz będą mogli skorzystać z konsultacji i zasięgnąć informacji o możliwościach pomocy skierowanej do seniorów w ramach polityki społecznej państwa oraz prywatnych inicjatyw.

8. Rezultaty programu

Udział w programie umożliwi seniorom integrację z osobami o podobnych potrzebach, pozwoli na budowanie więzi towarzyskich, zdobywania nowych umiejętności, kreatywne spędzanie wolnego czasu i aktywny wypoczynek. Uczestnicy programu poszerzą swoją wiedzę dzięki wymianie doświadczeń, wiedzy i pasji.

Działania zawarte w programie mają prowadzić do poprawy jakości życia seniorów w Gminie Bestwina oraz przyczynić się do zaktywizowania i zwiększenia zaangażowania seniorów do podejmowania nowych inicjatyw, kontynuowania własnego rozwoju oraz działań na rzecz społeczności lokalnej.

Rezultaty mierzone będą za pomocą deklaracji uczestnictwa w programie, list obecności, dokumentacji fotograficznej oraz ankiety ewaluacyjnej, której wyniki pozwolą na dokonanie prognozy w zakresie organizacji podobnych przedsięwzięć w przyszłości.

9. Opis promocji i upowszechniania

W terminie wskazanym jako okres rekrutacji do projektu ukaże się informacja o planowanym projekcie na stronie internetowej Gminy Bestwina oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bestwinie.

Formularz rekrutacyjny – deklaracja uczestniczenia w „Gminnym Programie Wspierania Aktywności i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów”.

Dane osobowe	
Imię	
Nazwisko	
Data urodzenia	
Adres zamieszkania	
Telefon kontaktowy	
Adres e-mail	
Płeć	☐ Kobieta ☐ Mężczyzna
Aktywność zawodowa	☐ Aktywny ☐ Nieaktywny
Sytuacja rodzinna	☐ Osoba mieszkająca sama ☐ Osoba mieszkająca z rodziną
Pani / Pana zainteresowania	
Czy bierze Pan / Pani udział w działaniach na rzecz seniorów organizowanych w gminie Bestwina ? jeśli tak to jakich ?	

Niniejszym oświadczam, że :

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w powyższym dokumencie do realizacji procesu rekrutacji oraz bieżącego kontaktu w ramach działań „**Gminnego Programu Wspierania Aktywności i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów**” zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (j.t Dz. U. 2019 poz 1781) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)

Uzasadnienie

Gminny Program Wspierania Aktywności i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów jest kontynuacją dotychczasowych działań na rzecz seniorów w wieku 60+, nieaktywnych zawodowo będącymi mieszkańcami gminy Bestwina.

Działania zawarte w Programie mają na celu zwiększenie aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym poprzez umożliwienie im korzystania z zajęć rehabilitacyjnych, ruchowych, edukacyjnych oraz oferty kulturalnej i rekreacyjnej. Udział seniorów w Programie obok zaktywizowania osób starszych przyczynią się również do zwiększenia ich zaangażowania w działania samopomocowe i na rzecz środowiska lokalnego co odpowiada aktualnym potrzebom społecznym.

W związku z powyższym podjęcie uchwały jest zasadne.